

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Щетининой Марии Витальевны на тему: «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных возрастных групп», представленную к защите в диссертационном совете 24.2.340.11 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского» (ННГУ им. Н. И. Лобачевского) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. **Возрастная психология (психологические науки)**

Проблема адаптации вынужденных переселенцев приобрела особую остроту в последние годы в связи с увеличением миграционных потоков на территорию Российской Федерации. Автор справедливо отмечает, что, несмотря на наличие значительного числа психологических работ по проблемам миграции, возрастной аспект адаптации взрослых – от молодости до пожилого возраста – остается недостаточно изученным. Большинство современных исследований ориентировано либо на проблемы адаптации детей и подростков к условиям иной культуры и традиций, либо на общие социально-психологические механизмы миграции без учета возрастной специфики. Диссертация М.В. Щетининой восполняет этот пробел, предлагая анализ личностных детерминант адаптации на трех этапах периода взрослости. Актуальность работы усиливается запросом со стороны практических психологических служб, работающих с вынужденными переселенцами.

Исследование базируется на фундаментальных принципах отечественной психологии: детерминизма, системности и развития (Л.С. Выготский, С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, Б.Ф. Ломов). В качестве общенаучной основы привлечен акмеологический подход (Б.Г. Ананьев, А.А. Деркач), позволяющий рассматривать взрослость как период продуктивного развития. Конкретно-научную базу составили концепции адаптации личности (А.А. Реан, Л.В. Янковский), а также современные исследования психологии миграции и вынужденного переселения (В.В. Гриценко, Г.Д. Гриценко, Н.Д. Султанова). Особого внимания заслуживает авторская операционализация личностной структуры посредством выделения четырех компонентов – рефлексивного, ценностного, идентичностного и эвристического, – которая легла в основу эмпирического исследования.

Выборка включает 246 вынужденных переселенцев из пунктов временного размещения г. Белгорода и Белгородского района (85 человек соответствующих возрастному периоду «молодость», 18–29 лет; 82 – период «зрелость», 30–59 лет; 79 чел. – период «пожилой возраст», 60–74 лет). Критерии отнесения к категории «вынужденные переселенцы» соответствуют Федеральному закону № 202-ФЗ.

Диагностический комплекс включает валидизированные методики, а статистическая обработка – множественный регрессионный и факторный анализ, что обеспечивает достоверность выводов.


В диссертации впервые конкретизировано научное представление о развитии личности в ходе адаптации к ситуации вынужденного переселения применительно к трем этапам взрослости. Выявлены и описаны специфические личностные детерминанты адаптации для молодого, зрелого и пожилого возрастов. Доказано, что ценностные ориентации, осмысленность жизни, временная перспектива, рефлексивность, самоотношение и креативность мышления личности оказывают влияние на течение адаптационного процесса в каждом возрасте, но набор этих детерминант и их факторная структура качественно различны. Установлено, что в молодости ведущим является ценностный компонент личности (четырёхфакторная структура: ориентация на эффективность деятельности, внутренняя ответственность, позитивная ретроспектива, эстетико-этические ценности); в зрелости – эвристический компонент (четырёхфакторная структура: стремление к самореализации, эвристический стиль взаимодействия, коммуникативно-самореализационные ценности, самоподдержка); в пожилом возрасте – рефлексивный компонент (трехфакторная структура: осмысленное отношение к жизни, уважение к себе и окружающим, творческий подход к жизни без акцента на материальных ценностях). Теоретическая значимость работы состоит в расширении представлений о продуктивном взрослении в трудной жизненной ситуации и создании основы для возрастной теории адаптации.

Разработанная теоретическая модель психологического сопровождения вынужденных переселенцев в период взрослости, учитывающая личностные детерминанты адаптации в молодости, зрелости и пожилом возрасте, может быть внедрена в деятельность психологических служб, работающих с пунктами временного размещения. Модель включает диагностический, формирующий и оценочный этапы, а также конкретные мишени для каждого возраста: для молодых – развитие интернального локуса контроля, позитивной ретроспективы и деятельностной ориентации; для зрелых – поддержка креативности, рефлексии общения и снижение самокритики; для пожилых – актуализация осмысленности жизни, самоуважения и переоценка материальных ценностей.

Основные результаты доложены на 12 международных и всероссийских конференциях (Москва, Белгород, Екатеринбург, Самарканд, Ереван, Мариуполь и др.). По теме диссертации опубликовано 13 работ, из них 4 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ. Публикации в полной мере отражают содержание исследования.

Диссертационное исследование М.В. Щетининой «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев молодого, зрелого и пожилого возрастов» является самостоятельно выполненной, завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы возрастной психологии. По актуальности, научной

новизне, теоретической и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор работы, Щетинина Мария Витальевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

Доктор психологических наук, доцент,  
 профессор кафедры психологии, социологии и антропологии  
 института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук  
 НИЯУ МИФИ  Марина Вячеславовна Сокольская  
 «10» апреля 2026 г.



**ПОДПИСЬ**  
**ЗАВЕРЯЮ**  
 АЧАЛЬНИК  
 АУП и УВН  
 МИКИРОВА Н.О.  
 ДАТА  
 13.04.26

Адрес: 115409, г. Москва, Каширское шоссе, д. 31  
 Телефон: +7 495 788 5699, +7 499 324 7777  
<https://mephi.ru/>  
 Email: mvsokolskaya@mail ru

**Сведения об авторе отзыва**

Ф.И.О.	Сокольская Марина Вячеславовна
Ученая степень	Доктор психологических наук
Шифр и название научной специальности, по которой защищена диссертация	19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика
Ученое звание по кафедре или по специальности	Доцент по кафедре психологии
Полное название организации, являющейся основным местом работы	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»
Занимаемая должность с указанием структурного подразделения	Профессор кафедры кафедры психологии, социологии и антропологии института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук
Адрес электронной почты	mvsokolskaya@mail ru