

ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, доцента кафедры общей и клинической психологии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»

Шукчус Любови Витаутасовны

на автореферат диссертации Щетининой Марии Витальевны на тему: «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных возрастных групп», представленную к защите в диссертационном совете 24.2.340.11 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского» (ННГУ им. Н. И. Лобачевского) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. **Возрастная психология (психологические науки)**

Актуальность представленного диссертационного исследования продиктована реалиями современной социальной ситуации: в последние годы Россия приняла значительное число вынужденных переселенцев, и перед психологической наукой и практикой встала задача научно обоснованного сопровождения людей, переживших травматическую смену жизненной среды. При этом, как справедливо отмечает автор, большинство исследований фокусируются на детском и подростковом возрастах, тогда как взрослые – от юности до глубокой зрелости – остаются наименее изученными. Диссертация М.В. Щетининой восполняет этот пробел, предлагая не просто описательную характеристику, а эмпирически подтвержденную модель личностных детерминант адаптации для трех возрастных периодов.

Исследование опирается на солидную теоретическую базу, интегрирующую культурно-исторический, деятельностный и акмеологический подходы. Оригинальным является выделение четырех компонентов личности (рефлексивный, ценностный, идентичностный, эвристический), в рамках которых, по мнению автора, могут быть локализованы детерминанты адаптации. Выборка (246 человек, разделенных на группы молодого – 18-29 лет, зрелого – 30-59 лет и пожилого – 60-74 лет) репрезентативна и позволяет проводить корректные межвозрастные сравнения. Методический инструментарий включает как классические, так и современные адаптированные методики, а обработка данных с помощью множественного регрессионного и факторного анализа обеспечивает высокую достоверность выводов.

Автором эмпирически доказано, что успешность адаптации вынужденных переселенцев в каждом возрасте определяется специфическим набором личностных детерминант. Для молодости ключевыми детерминантами выступают интернальный локус контроля, позитивное восприятие прошлого и ориентация на эффективность деятельности; ведущим

является ценностный компонент личности. Для зрелости определяющее значение приобретают креативность, рефлексия межличностного взаимодействия, самоподдержка и ценности развития и здоровья; ведущий компонент – эвристический. Для пожилого возраста центральными оказываются осмысленность жизни, рефлексивность, самоуважение и низкая значимость материальных ценностей; ведущий компонент – рефлексивный. Особого внимания заслуживает выявленная динамика: в молодости адаптация идет через деятельностное освоение среды, в зрелости – через самореализацию в отношениях, в пожилом возрасте – через осмысленное принятие ситуации.

Разработанная теоретическая модель психологического сопровождения имеет четкую поэтапную структуру и содержит конкретные мишени для каждого возраста. Например, в работе с молодыми переселенцами рекомендуется поддерживать веру в собственную эффективность и помогать в конструктивной переоценке прошлого; с людьми зрелого возраста – развивать креативность и рефлексивное отношение к общению, снижать самокритику; с пожилыми – акцентировать смысложизненные ориентации и уважение к себе. Эти рекомендации могут быть непосредственно использованы психологами пунктов временного размещения, кризисных центров и социальных служб.

Автореферат структурирован логично, содержит все необходимые разделы. Приведенные рисунки наглядны и информативны. Результаты прошли широкую апробацию: 13 публикаций, включая 4 статьи в журналах из перечня ВАК, участие в 12 международных и всероссийских конференциях. Внедрение результатов в образовательную деятельность ОЧУ ВО «Московская международная академия» подтверждено соответствующим актом.

Диссертационное исследование М.В. Щетиной является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема. По своему содержанию, научной новизне, теоретической и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор работы, Щетина Мария Витальевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры
общей и клинической психологии
ФГАОУ ВО «Белгородский
государственный национальный
исследовательский университет»

М.В. Щетина

Шукчус Любовь Витальевна



«16» апреля 2026 г.

Личную подпись	<i>Шукчус Л. В.</i>
удостоверяю	<i>Шукчус Л. В.</i>
Специалист отдела	
кадрового обеспечения	
Управления	
организационного и	
и кадрового обеспечения «	16 04 2026 г.

Адрес: 308015, Белгородская область, г. Белгород, ул. Победы, д. 85
Телефон: +7 (4722) 301300, доб. 2768
<https://bsuedu.ru/bsu/>
Email: shukchus@bsuedu.ru

Сведения об авторе отзыва

Ф.И.О.	Шукчус Любовь Витаутасовна
Ученая степень	Кандидат психологических наук
Шифр и название научной специальности, по которой защищена диссертация	19.00.13 – «Психология развития, акмеология»
Ученое звание по кафедре или по специальности	Доцент по кафедре психологии
Полное название организации, являющейся основным местом работы	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»
Занимаемая должность с указанием структурного подразделения	Доцент кафедры общей и клинической психологии факультета психологии Педагогического института
Адрес электронной почты	shukchus@bsuedu.ru