

## **ОТЗЫВ**

**кандидата психологических наук, доцента кафедры общей и социальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный университет»**

**Макушиной Ольги Петровны**

**на автореферат диссертации Щетининой Марии Витальевны на тему: «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных возрастных групп», представленную к защите в диссертационном совете 24.2.340.11 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского» (ННГУ им. Н. И. Лобачевского) на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология (психологические науки)**

Проблема психологической адаптации вынужденных переселенцев приобрела в последние годы особую значимость в связи с увеличением миграционных потоков на территорию Российской Федерации. Как справедливо отмечает автор, большая часть имеющихся научных разработок сосредоточена на социально-экономических аспектах миграции либо на психологических особенностях детей и подростков, тогда как взрослое население – молодые, люди зрелого и пожилого возраста – остается недостаточно изученным. При этом именно взрослые несут основную нагрузку по восстановлению жизнедеятельности семьи в новых условиях. Диссертационное исследование М.В. Щетининой направлено на восполнение этого пробела, что определяет его актуальность и востребованность как для возрастной психологии, так и для практики психологического сопровождения вынужденных переселенцев.

Теоретико-методологическая база исследования включает фундаментальные принципы детерминизма, системности и развития (Л.С. Выготский, С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев), акмеологический подход (Б.Г. Ананьев, А.А. Деркач), современные концепции адаптации личности (А.А. Реан, Л.В. Янковский) и психологии миграции (В.В. Гриценко, Г.Д. Гриценко, Н.Д. Султанова). Выбор методов исследования соответствует поставленным задачам: использованы валидизированные психодиагностические методики, а для обработки данных – множественный регрессионный и факторный анализ (программы Microsoft Excel, SPSS Statistics 23). Репрезентативность выборки (246 человек из пунктов временного размещения г. Белгорода и Белгородского района, разделенных на три возрастные группы – 85, 82 и 79 человек) обеспечивает достоверность полученных результатов. Коэффициенты детерминации построенных регрессионных моделей свидетельствуют о высокой прогностической силе выделенных детерминант.

В диссертации впервые конкретизировано представление о развитии личности в ходе адаптации к вынужденному переселению применительно к трем этапам взрослости. Выявлены и эмпирически верифицированы личностные детерминанты адаптации, специфические для молодого (интернальный локус контроля, позитивная ретроспектива, ценности твердой воли, общественного признания, красоты природы и искусства), зрелого (креативность, рефлексия межличностного взаимодействия, ценности развития, здоровья, чуткости, а также отсутствие негативного восприятия прошлого и самокритики) и пожилого (осмысленность жизни, рефлексивность, креативность, самоуважение, низкая значимость материальной обеспеченности) возрастов. Разработана теоретическая модель психологического сопровождения вынужденных переселенцев, дифференцированная по возрастному принципу.

Результаты исследования расширяют научные представления о продуктивном взрослении в трудной жизненной ситуации. Показано, что адаптация к вынужденному переселению не является регрессом или остановкой развития, а представляет собой возрастно-специфичный процесс продолжения личностного роста: через деятельностное освоение новой среды в молодости, через самореализацию в сфере межличностных отношений в зрелости, через осмысленную интеграцию жизненного опыта в пожилом возрасте. Выделенные рефлексивный, ценностный, идентичностный и эвристический компоненты личности могут служить концептуальной основой для дальнейших исследований адаптации в экстремальных условиях.

Предложенная теоретическая модель психологического сопровождения может быть непосредственно внедрена в работу психологических служб пунктов временного размещения, кризисных центров и социальных учреждений. Модель включает диагностический этап (выявление выраженности личностных детерминант), формирующий этап (адресная работа в соответствии с возрастом) и оценочный этап (контроль эффективности). Для каждого возраста определены конкретные мишени психологического воздействия: для молодых – развитие интернального локуса контроля и позитивной ретроспективы; для зрелых – поддержка креативности, рефлексии общения и снижение самокритики; для пожилых – актуализация осмысленности жизни, самоуважения и переоценка материальных ценностей. Результаты исследования могут использоваться в учебных курсах по возрастной психологии, психологии стресса и совладающего поведения, а также в программах повышения квалификации практических психологов.

Основные результаты диссертации представлены на 12 международных и всероссийских научно-практических конференциях, в том числе за рубежом (Армения, Узбекистан). По теме исследования опубликовано 13 работ, из которых 4 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ. Публикации в полной мере отражают содержание диссертации.

Диссертационное исследование Щетининой Марины Витальевны «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев молодого,

зрелого и пожилого возрастов» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы возрастной психологии. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация соответствует требованиям пп. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор работы, Щетинина Мария Витальевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры  
общей и социальной психологии  
ФГБОУ ВО «ВГУ»



Макушина Ольга Петровна

«2/» мая 2026 г.

Адрес: 394018, Россия, г. Воронеж, Университетская площадь, 1  
Телефон: +7 (473) 255-70-28  
<https://www.vsu.ru/>  
Email: helga00@yandex.ru

### Сведения об авторе отзыва

Ф.И.О.	Макушина Ольга Петровна
Ученая степень	Кандидат психологических наук
Шифр и название научной специальности, по которой защищена диссертация	19.00.13 – «Психология развития, акмеология»
Ученое звание по кафедре или по специальности	Доцент по кафедре общей и социальной психологии
Полное название организации, являющейся основным местом работы	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный университет»
Занимаемая должность с указанием структурного подразделения	Доцент кафедры общей и социальной психологии
Адрес электронной почты	helga00@yandex.ru

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ВГУ»)

Подпись Макушина О.П.

заверяю И.И. по 4.41

И.А. Белог должность 21 05 26

подпись, расшифровка подписи 20