

**Отзыв научного руководителя  
на диссертацию на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук  
Щетининой Марии Витальевны  
на тему:  
«Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев  
разных возрастных групп»**

Целью диссертационной работы М. В. Щетининой явилось выявление личностных детерминант адаптации вынужденных переселенцев молодого, зрелого и пожилого возрастов.

Актуальность данного исследования бесспорна, поскольку в условиях современной России вынужденные переселенцы составляют довольно большую социальную группу людей, имеющих общие проблемы и остро нуждающихся в психологическом сопровождении. Невзгоды и лишения, послужившие причиной переселения, а также сам факт отрыва от корней и потеря малой Родины определяют формирование весьма специфического опыта, который выходит за рамки обычного и повседневного. Ограниченность в правах, внутреннее ощущение пространственного и временного транзита, чрезвычайная неопределенность жизненных перспектив, непривычное культурное окружение определяют высокий уровень психологического стресса в среде переселенцев, социальную и социокультурную дезадаптацию, которая усугубляется проявлениями посттравматического стресса, вызванного драматическим прошлым многих из них, а также резкой переменой места жительства. Автором поставлена цель - изучение личностных детерминант периода зрелости в ситуации адаптации вынужденных переселенцев молодого, зрелого и пожилого возрастов, что само по себе заслуживает одобрения и похвалы. Изучение личностных особенностей, выступающих факторами успешности адаптации вынужденных переселенцев на разных этапах зрелости, может выступать основой построения эффективной психологической помощи вынужденным переселенцам с учетом возрастной специфики развития личности, что весьма успешно доказано соискателем М.В. Щетининой.

Несколько слов хочется высказать о самой аспирантке. Мария Витальевна в университете – довольно заметная фигура. В среде своих однокурсников Мария Витальевна всегда выделялась серьезностью, вдумчивостью, включенностью в учебный процесс, искренней заинтересованностью в результатах своей деятельности. Это всегда вызывало уважение, что и позволило М.В. Щетининой стать одной из самых авторитетных и уважаемых студентов педагогического института НИУ «БелГУ» не только при получении первого образования, но и в процессе обучения в аспирантуре по направлению «5.3.7 Возрастная психология» (Мария Витальевна удостоена стипендии Губернатора Белгородской области за успехи в научно-исследовательской деятельности).

В дальнейшем, участвуя в конкурсах научных студенческих работ, защищая научно-исследовательские проекты, Марии Витальевне удалось не только подтвердить этот статус, но и во многом превзойти его. Хочется отметить лишь некоторые личные качества Марии Витальевны: творческий склад ума, склонность к научно-исследовательской деятельности, постоянному обучению и повышению квалификации; высокая самостоятельность деятельности, кроме того, ей свойственно быстро налаживать контакт с людьми, легко адаптироваться к работе в команде.

Считаю, что работа М.В. Щетининой являет собой законченное научное исследование, выполненное на высоком научно-теоретическом и прикладном уровне, и, без сомнения, может быть представлена к защите на присуждение искомой степени.

Директор методического центра  
Института реализации государственной политики  
и профессионального развития работников образования,  
профессор кафедры психологии труда  
и психологического консультирования  
ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»,  
д. психол.н., доцент  
105005, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ  
Басманный, ул. Радио, д. 10А, стр. 2  
т. 8 (910) 361-95-22, aa.buchek@guppros.ru

А.А. Бучек

16.06.2025

Подпись Бучек А.А. заверяю:

*21.06.2025*

