

УТВЕРЖДАЮ

Проректор федерального государственного
автономного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный
исследовательский университет

«Высшая школа экономики»

к.э.н., доцент Сергей Юрьевич Роцин



«7» мая 2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию Щетининой Марии Витальевны
«Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных
возрастных групп»,
представленную на соискание учёной степени кандидата психологических
наук по специальности 5.3.7 – Возрастная психология

Актуальность темы диссертации

Исследование, представленное в данной диссертации, бесспорно, актуально, так как в условиях сохраняющейся геополитической нестабильности и роста масштабов вынужденного переселения проблема адаптации мигрантов приобретает особую социальную значимость. Вынужденное переселение сопровождается утратой привычной среды, разрывом социальных связей, изменением жизненных планов и повышенным уровнем стрессогенности, что существенно влияет на психологическое благополучие личности и успешность интеграции в принимающее общество.

Особое значение в процессе адаптации приобретают личностные детерминанты, как характеристики, определяющие индивидуальные различия в способности справляться с последствиями вынужденной миграции, адаптироваться к новым социально-культурным и экономическим условиям, а также поддерживать психологическое благополучие.

Актуальность исследования усиливается необходимостью учета возрастной специфики адаптационных процессов. Представители разных возрастных групп – молодого, зрелого и пожилого возраста – сталкиваются с различными задачами развития, обладают неодинаковыми личностными ресурсами и по-разному реагируют на стрессовые условия вынужденной миграции. В период молодости адаптация осложняется задачами профессионального и личностного самоопределения, формирования жизненных планов и идентичности. В зрелом возрасте вынужденное переселение нередко затрагивает устоявшиеся профессиональные, семейные и социальные роли, что требует перестройки жизненной стратегии и повышенной ответственности за близких. В пожилом возрасте адаптационные процессы протекают на фоне снижения адаптивных ресурсов, изменения социального статуса и усиления потребности в стабильности и поддержке, что может повышать уязвимость к дезадаптивным состояниям.

Все эти актуальные на современном этапе вопросы обусловили выбор темы диссертационного исследования М.В. Щетининой. В работе определены возрастные закономерности протекания адаптационного процесса для вынужденных переселенцев молодого, зрелого и пожилого возрастов, сформулирована модель психологического сопровождения адаптации с учетом этих особенностей, что отвечает актуальным запросам современной психологии, способствуя повышению качества жизни и успешной интеграции данной категории населения.

Соответственно, на защиту представлена работа, обладающая актуальностью и имеющая практическое значение.

Новизна полученных результатов и выводов

Научная новизна исследования заключается в получении новых теоретико-эмпирических данных, существенно расширяющих и углубляющих научные представления о закономерностях личностного

развития и адаптации в условиях вынужденного переселения на этапах взрослости. Впервые в рамках единого концептуального подхода осуществлено системное изучение личностных детерминант адаптации вынужденных переселенцев с дифференциацией возрастных периодов молодости, зрелости и пожилого возраста, что позволило выявить возрастнo-специфические механизмы адаптационного процесса.

Установлено, что в ситуации вынужденного переселения личностные детерминанты адаптации образуют динамически организованные, качественно различающиеся по структуре и функциональной значимости комплексы, специфичные для каждого возрастного этапа взрослости. Доказано, что ценностные ориентации, осмысленность жизни, временная перспектива, рефлексивность, особенности самоотношения и креативность мышления не только варьируют по степени выраженности в разных возрастах, но и выполняют различную регулятивную функцию в процессе адаптации, определяя его направленность, устойчивость и продуктивность.

Впервые эмпирически обосновано, что в период молодости ведущую роль в адаптации играют личностные характеристики, отражающие субъектную активность личности, – готовность принимать ответственность за собственную жизнь, ориентация на преобразование внешней среды, активное включение в происходящие события и выраженная деятельностная направленность. В зрелом возрасте адаптационный процесс в наибольшей степени детерминируется стремлением к самореализации, ценностно-смысловой ориентацией на других людей, рефлексивной осмысленностью межличностных отношений, а также гибкостью и креативностью мышления как когнитивного ресурса преодоления жизненных трудностей. В пожилом возрасте показано доминирующее значение рефлексивных и смысло-жизненных характеристик личности, обеспечивающих сохранение адаптационного потенциала за счёт уважительного отношения к себе, принятия собственного жизненного опыта и поддержания внутреннего личностного развития.

Впервые выявлена и описана возрастнo-специфическая структура личностной детерминации адаптации вынужденных переселенцев, имеющая различную факторную организацию и различный ведущий компонент личности на каждом этапе взрослости. Показано, что в молодости адаптация характеризуется четырёхфакторной структурой с доминированием ценностного компонента личности; в зрелости – четырёхфакторной структурой с ведущей ролью эвристического компонента; в пожилом возрасте – трёхфакторной структурой, в рамках которой ключевую функцию выполняет рефлексивный компонент личности. Тем самым обоснована идея неоднородности и иерархичности личностных механизмов адаптации в зависимости от возрастного этапа.

На основе полученных теоретических и эмпирических результатов разработана и теоретически обоснована модель психологического сопровождения вынужденных переселенцев в период взрослости, учитывающая возрастную специфику личностных детерминант адаптации в молодости, зрелости и пожилом возрасте и ориентированная на оптимизацию адаптационного процесса и поддержание личностного развития в условиях вынужденных жизненных изменений.

Апробация работы и публикации

Основные результаты диссертации М.В. Щетининой опубликованы в 13 работах (4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации). Достоверность предоставленных публикаций установлена и проверена по базам данных научных библиотек.

Публикации в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ:

1. Серебряная М. В. (Щетинина М. В.), Бучек А. А. Временная перспектива вынужденных переселенцев с разными типами социально-психологической адаптации // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия

Акмеология образования. Психология развития. 2023. Т. 12. №. 2 (46). С. 149-158. DOI: 10.18500/2304-9790-2023-12-2-149-158.

2. Щетинина М. В., Бучек А. А. Личностные детерминанты успешности социально-психологической адаптации вынужденных переселенцев молодого // Мир науки. Педагогика и психология. 2025. Т. 13. №2. С. 1-15.

3. Щетинина М. В., Бучек А. А. Временная перспектива вынужденных переселенцев старческого возраста как условие социально-психологической адаптации // Образование и общество. 2025. №. 3. С. 107-114.

4. Щетинина М. В. Осмысленность жизни в старческом возрасте и социально-психологическая адаптация вынужденных переселенцев // Вестник Ленинградского государственного университета имени А. С. Пушкина. 2025. №2. С.382-394. DOI: 10.35231/18186653_2025_2_382.

*Обоснованность научных положений и выводов,
сформулированных в диссертации*

Обоснованность положений, сформулированных в диссертационном исследовании М. В. Щетининой, подтверждается демонстрацией знания релевантной и актуальной литературы по теме – как классических работ, так и современных работ последних лет. Диссертантка тщательно подкрепляет собственные тезисы идеями, сделанными на основе анализа обширного числа источников (197 источников).

Дополнительно, обоснованность научных положений и выводов данного диссертационного исследования заключается в использовании различных научных методов, а также в соблюдении строгости в проведении исследования, что позволило собрать достаточное количество данных и доказательно ответить на поставленные исследовательские вопросы, решить поставленные цели и задачи, подтвердить большинство гипотез. Также автором используются различные статистические методы (множественный регрессионный анализ,

факторный анализ по методу главных компонент). Используются как количественные, так и качественные методы исследования.

Соответствие содержания диссертации автореферату и указанной специальности

Текст диссертации Щетининой Марии Витальевны и заявленная тема «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных возрастных групп», соответствует паспорту научной специальности 5.3.7 – «Возрастная психология» (в редакции, представленной на официальном сайте ВАК РФ по состоянию на 01.05.2022, URL: <https://vak.gisnauka.ru/search-analytical-system/reference-materials>), в том числе направлениям исследований:

Общие направления исследований: 1.7. Изучение объективных и субъективных факторов, содействующих или препятствующих позитивному функционированию, развитию и самореализации человека в разные возрастные периоды.

Специальные направления исследований: 2.7. Личность как субъект развития на разных этапах жизни; 2.10. Развитие психологических защит и совладающего поведения, осознанной саморегуляции, возрастная индивидуальная регуляция процесса преодоления стрессовых ситуаций. Трудные жизненные ситуации, повседневный, травматический и посттравматический стресс на разных стадиях жизненного пути.

Конкретно-научные направления исследований: 3.11. Молодость (ранняя зрелость) как начальный период зрелости; 3.13. Особенности развития личности и проблема становления индивидуальности в период зрелости; 3.15. Период геронтогенеза.

Значимость результатов для науки и производства

Теоретическая значимость данного диссертационного исследования заключается в углублении и расширении научных представлений о личностных

факторах преодоления трудной жизненной ситуации на различных этапах взрослости. В работе раскрыты особенности влияния личностных детерминантов на адаптационный процесс в условиях вынужденного переселения через анализ актуализации рефлексивного, ценностного, идентичностного и эвристического компонентов личности. Выявлены специфические для каждого этапа взрослости личностные детерминанты адаптации, что позволило обосновать необходимость дифференцированного подхода к организации психологического сопровождения с учетом возрастных особенностей вынужденных переселенцев. Разработана теоретическая модель психологического сопровождения лиц в период взрослости, отражающая роль личностных детерминант адаптации в молодом, зрелом и пожилом возрасте. Полученные выводы о возрастных закономерностях адаптационного процесса в трудной жизненной ситуации дополняют положения теории продуктивного развития личности и могут служить основой для дальнейшего развития концепции продуктивной взрослости в условиях жизненных кризисов.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных результатов в деятельности специалистов, осуществляющих психологическое сопровождение вынужденных переселенцев на разных этапах взрослости. Выявленные возрастные особенности адаптации и предложенная модель психологического сопровождения могут быть внедрены в практику оказания адресной психологической помощи лицам молодого, зрелого и пожилого возраста. Материалы диссертационного исследования также могут применяться в образовательном процессе при подготовке студентов психологических направлений, а также в системе повышения квалификации специалистов, работающих с вынужденными переселенцами различных возрастных групп.

Замечания по диссертационной работе

Диссертация представляет собой авторское завершённое исследование и в целом заслуживает высокой оценки. В то же время в тексте диссертации можно отметить несколько недостатков и моментов, требующих уточнения:

1. В диссертации модель психологического сопровождения вынужденных переселенцев периода взрослости представлена теоретически и методологически обоснована, однако для усиления прикладной значимости логичным следующим шагом видится ее эмпирическая проверка в формате пилотного вмешательства (до/после), с сопоставлением возрастных групп.

2. В описании возрастных закономерностей протекания адаптации вынужденных переселенцев пожилого возраста делается акцент на «снижении ценности материальной обеспеченности». Данный тезис требует этически аккуратной трактовки в практической работе, чтобы это не выглядело как обесценивание реальных материальных потерь людей, переживающих утрату. Возможно, стоило бы говорить о «перефокусировке» на духовные ценности, а не просто о снижении значимости материальных.

В целом, высказанные замечания носят частный дискуссионный характер и не влияют на общую оценку диссертационного исследования.

Вывод

Диссертационная работа Щетининой Марии Витальевны «Личностные детерминанты адаптации вынужденных переселенцев разных возрастных групп», соответствует требованиям пунктов 9-10 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.7 – Возрастная психология

Отзыв подготовлен доктором психологических наук, профессором Центра социокультурных исследований федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» Татарко Александром Николаевичем.

Отзыв рассмотрен и одобрен на заседании Центра социокультурных исследований федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», протокол № 4 от «05» мая 2026 года.

Сведения о ведущей организации: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ)

Адрес: 101000 г. Москва, ул. Мясницкая, 20.

Тел.: (495) 771-32-32

Электронная почта: hse@hse.ru

Сайт: <http://www.hse.ru>

Директор
Центра социокультурных исследований
д. психол. наук, Татарко Александр Николаевич

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРОВОМУ
ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ
УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛА
12.05.26 ТИТОВА И. С.



Подпись заверяю